

Uczymy się na wzorach radzieckich

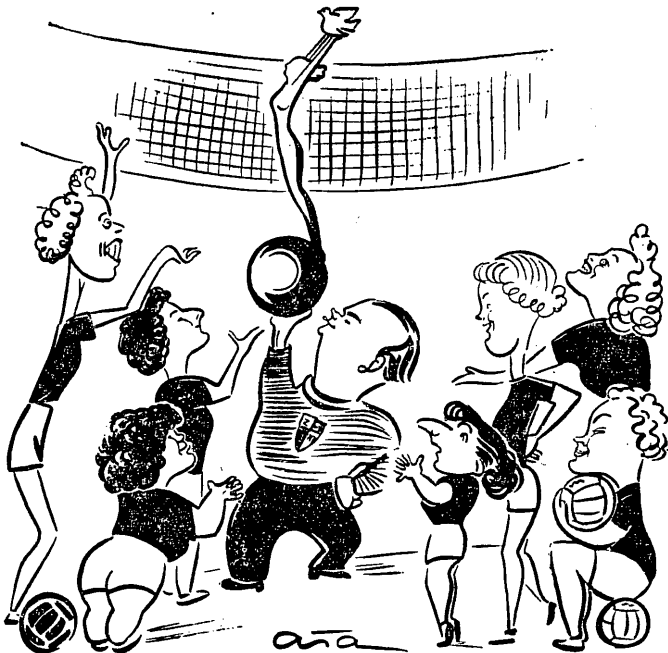
Listy przyjaźni

JEDNEGO dnia Maryna otrzymała list, który obdł...

Pociąg zawiązał Marynę daleko na północ nad rzekę Kamę...

Maryna miała wielką ochotę startować, ale nie była to łatwa sprawa...

Największym jednak sukcesem służyła Maryna w biegu na 10 km, gdy pierwsze 5 km...



Zdobywca Pucharu CRZZ w konkurencji żeńskiej drużyna siatkarek Łódzkich Zakładów Papierniczych...

Czołówka to nie wszystko Lekkoatleci muszą troszczyć się o rezerwę

MARZENIE lekkoatletów stało się rzeczą zwyczajną...

Huczbowy rezerw, wiedy ze spokojnym sumieniem powie...

Ważny rozpoczął w przedostatniej w Królikowskiej...

Przygotowanie kadry narodowej nie rozwiązuje jednak całkowicie zagadnienia...

Przedmiotem Sekcji Sportu Kajakowego (S.K.S.) w porozumieniu z Zarządzeniem Prezydium Sportowego...

Wszystkim tym, którym leży na sercu dobro polskiej lekkoatletyki...

Przygotowanie kadry narodowej nie rozwiązuje jednak całkowicie zagadnienia...

Przedmiotem Sekcji Sportu Kajakowego (S.K.S.) w porozumieniu z Zarządzeniem Prezydium Sportowego...

Wszystkim tym, którym leży na sercu dobro polskiej lekkoatletyki...

Na bazie doświadczeń z pobytu w ZSRR

AZS wyciąga wnioski z dotychczasowej pracy

W POPRZEDNIM numerze omawialiśmy błąd w pracy AZS na odcinku SPO...

W szczególności uczelel poza miastem, widzieliśmy wreszcie, że radziecy ludzie doskonale rozumieją...

Na uczelniach Związku Radzieckiego Komsołowi walczą o frekwencję i wykonanie planu sportowego...

których widzą przedstawiciele studii i kadr w f. trenerzy sekcji sportowych AZS...

Teraz widzimy wszystkie nasze błędy — mówi sekretarz AZS tow. Runowski...

Każdy nieomal student w ZSRR uważa, za punkt honoru zdobyć GTO — symbolu jego zdolności do pracy i obrony...

Wydzielamy również harmonijną i kadry instruktorskiej — jakiej udzielała swym sportowcom...

Wydzielamy również harmonijną i kadry instruktorskiej — jakiej udzielała swym sportowcom...

Widzieliśmy — między innymi — w ZSRR Instytut Energetyczny im. Molotowa w Moskwie, Instytut Techniki Leśnictwa w Leningradzie...

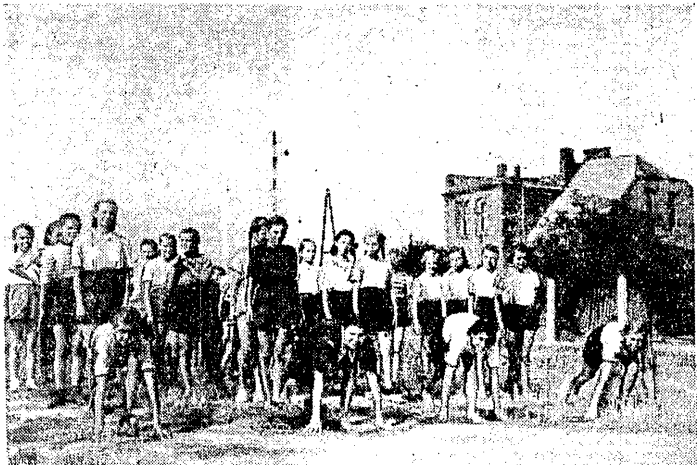
Tego jeszcze niestety brak u nas. Jakże często jeszcze traktuje się na naszych uczelniach obywatelstwo...

Wydzielamy również harmonijną i kadry instruktorskiej — jakiej udzielała swym sportowcom...

Wydzielamy również harmonijną i kadry instruktorskiej — jakiej udzielała swym sportowcom...

Dyskutujemy o bazach SPO

Kłopoty małego miasta



NIE będę pisał o bazach SPO w wielkich miastach, jak to robili mo poprzednicy...

Jestem działaczem sportowym z Brwinowa, miasteczka nie posiadającego nawet pełnych 10 tys. mieszkańców...

Program godzinowy zajęć do SPO musi być przystosowany do regulaminu SPO i jednolitego kalendarza obowiązującego na danym terenie...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Konieczne są: przeskoki, ścieżka okólna, bieżnia - ulica o prostej, miękkiej, równej nawierzchni conajmniej na 6 m...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Bieg przez leśny gąszcz i rąbanie drzewa oto elementy treningu zapasników w Czerwińsku

PEWNEGO listopada odbył się w Czerwińsku, w Orlim, ośrodku sportowym zapasników radzieckich...

W mojej 30-letniej praktyce sędziłem zawsze, że przed występem wystarczy zwiększyć szersze ćwiczenia...

Jakimi siłami dysponuje obecnie nasza kadra zapasnicza? PRZEGLĄD WAG

Waga koczująca jest najsilniejszą z wszystkich. Dysponujemy tu trzema równorzdnymi zawodnikami...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

A. Kowalewski trener zapasników Orłowa Brwinów

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...

Ważnym zadaniem kadry narodowej jest odcyfrowanie formy zawodników nieprzygotowanych. Nierównomierność formy zawodników spowodowała konieczność podziału ich na dwie grupy...



ANGLIA. Tylko dwóch pływaków angielskich, z uwagi na brak funduszy w Angielskim Komitecie Olimpijskim, startować będzie w Helsinkach.

FRANCJA. Międzynarodowa Federacja hokeja na trawie, przeprowadziła już losowanie turnieju olimpijskiego tej dyscypliny sportu. 15 lipca spotka się: Hiszpania - Szwajcaria, USA - Belgia, Finlandia - Anglia, Dania - Austria, Argentyna - Francja.

MEKSYK. Z Meksyku wyjechała już reprezentacyjna drużyna jeździecka, która reprezentować będzie ten kraj w Igrzyskach Olimpijskich.

CHILE. W Santiago de Chile rozegrano maraton będący eliminacją przedolimpijską. Wygrał go Celedon w czasie 2:37:54. W ten sposób 24-letni maratończyk zakwalifikował się do drużyny olimpijskiej.

JAPONIA. W miejscowości Yamaguchi rozegrano bieg maratonski, będący eliminacją przedolimpijską lekkoatletów japońskich. Wyniki: 1) Yamada - 2:29:37, 2) Uwa - 2:29:46, 3) Tanaka - 2:30:56, 4) Kiyonoji - 2:31:48, 5) Koyanagi - 2:32:31, 6) Hamamura - 2:32:45, 7) Shimozaki - 2:32:57.

Po Zimowej Spartakiadzie Krakowskiego Okręgu Wojskowego

DRUGA część Zimowej Spartakiady Krakowskiego Okręgu Wojskowego rozegrana w Krakowie obejmowała szermierkę na bagnety i szable, gimnastykę przyrządową, podnoszenie ciężarów i boks. Spartakiada ta wykazała dalszy wzrost poziomu szermierki, gimnastyki wojskowych oraz w podnoszeniu ciężarów, a także wśród naszych bokserów, których przewinęło się przez nią ponad 100 zawodników.

Możemy zanotować bardzo dobre wyniki w podnoszeniu ciężarów, a także pobiele przez ciężarówkę 4 rekordów Wzrostu Polskiego z ubiegłego roku. Na podkreślenie zasługują także liczny start kobiet w gimnastyce przyrządowej.

Wszyscy uczestnicy Okręgowej Spartakiady niewątpliwie udeśliżyli na powrocie do swoich jednostek pomocy w organizowaniu masowego sportu wśród żołnierzy w urządzaniu zawodów związanych z odbywaniem prób na odznakę SPO.

SZERMIERKA. Walka na szable i bagnety stała na bardzo wysokim poziomie. Stawka zawodników była wyjątkowo żołnierska - sportowcy walczyli ambitnie, nieustępliście. Na podstawie wyników walk w szable i bagnety punktacją drużyny przedstawiła się następująco:



Na trasie biegu zjazdowego w Zakopanem. Foto CAF

Refleksje po narciarskich mistrzostwach Polski

W POPRZEDNIM artykule stwierdziłem, że ogólny poziom konkursu skoków był słaby i że przyczyną tego było przede wszystkim 60 procent uczestników konkursu, nie mających przygotowania do skoków na Krokwi. Zawodnicy ci wykazywali braki w podstawowym wykształceniu.

Mgr Mieczysław Kozdrun trener państwowy

Brak instruktorów i trenerów w terenie, a w związku z tym brak planowego systematycznego szkolenia. Specjalnie w zakresie skoków sprawa ta jest wprost katastrofalna. Trenerzy zrzeszeniowi, specjaliści od skoków, są przeważnie czynnymi zawodnikami i zaabsorbowani własnymi przygotowaniem i startami, nie mogą się zająć systematycznym szkoleniem zawodników młodych, mniej zaawansowanych.

Brak instruktorów i trenerów w terenie, a w związku z tym brak planowego systematycznego szkolenia. Specjalnie w zakresie skoków sprawa ta jest wprost katastrofalna. Trenerzy zrzeszeniowi, specjaliści od skoków, są przeważnie czynnymi zawodnikami i zaabsorbowani własnymi przygotowaniem i startami, nie mogą się zająć systematycznym szkoleniem zawodników młodych, mniej zaawansowanych.

Rada trenerów ustaliła nową listę klasyfikacyjną bokserów

RADA Trenerów na posiedzeniu w dn. 25 bm. ułożyła nową listę klasyfikacyjną bokserów na podstawie wyników osiągniętych od 1 lutego do chwili obecnej.

Musza: 1-2) Kukier (CWKS), Kasperczak (Gw.), 3) Justka (CWKS), 4) Anielak (Wl.), 5) Zawadzki (St.), 6) Brzoska (Kol.), 7) Liedtke (CWKS), 8) Brychlik (Gw.), 9) Bonia (St.), 10) Wierchlejewski (CWKS).

Piórkowa: 1) Drogosz (St.), 2) Bazarnik (St.), 3) Soczewiński (CWKS), 4) Kruza (CWKS), 5) Dolecki (Kol.), 6) Grzywocz (Gw.), 7) Frydrych (Gw.), 8) Kawczy (Bud.), 9) Frydrych (St.), 10) Cozars (Wl.).

Lekkośćrednia: 1) Kudacki (Kol.), 2) Sadowski (Kol.), 3) Ścisła (Wl.), 4) Nyzler (CWKS), 5) Komuda (Gw.), 6) Żurawski (CWKS), 7) Hecht (St.), 8) Kazimierzak (Bud.), 9) Dymarkowski (Sp.), 10) Piotrowski (Gw.).

Brak nart skokowych dla młodzieży. Nie wystarcza same skocznie, jeśli nie będziemy mieli odpowiedniego sprzętu do szkolenia. Młody skoczek zaczyna karierę na nartach zwyżkowych, skacząc na małych progach ze śniegu, które buduje sam skoczek.

Brak aparatów do filmowania, z których mogłoby korzystać trenerzy do celów szkoleniowych. Sprawa ta nie jest u nas dostatecznie doceniana, a miałyby na pewno dodatni wpływ na podniesienie się poziomu szkolenia.

Brak pogadanek fachowych w poszczególnych klubach na temat skoków, w połączeniu z wyświetlaniem filmów szkoleniowych.

Kukier i Kasperczak „LEB W LEB”. W kategorii muszej na liście figurują w dalszym ciągu Kasperczak (wym. rzem. ex aequo) na tej samej pozycji co Kukier, gdyż w tej chwili nie można stwierdzić, który z tych dwóch bokserów jest lepszy.

Naszym zdaniem Kasperczak powinien znajdować się na liście kategorii koguciej na pierwszym miejscu. Wydaje się nam, że walka z Erdemem w Moskwie, właśnie w tej kategorii, jedna z najlepszych jakie oglądano w turnieju, wystarczyła aby zakwalifikować Kasperczaka do międzynarodowej klasy kogutów, a tym samym uznać go jako najlepszego koguta w Polsce.

Jakie zmiany zasły w kategorii muszej? Murawski, który znajdował się na trzeciej pozycji, przeszedł definitywnie do koguciej, w której po przegranej z Faską zajął dopiero siódme miejsce.

Dyskutowano czy należy skłasyfikować Rodaka, który powrócił na ring. Rada doszła do wniosku, że Rodak nie walczył z żadnym z klasyfikowanych pięściarzy i jest jeszcze za wcześnie, aby go umieścić na liście.

W półśredniej do czwartego miejsca nie ma zmian. Na 5 ułokował się Piński po znokautowaniu Kazimierzaka. W ten sposób Piński znalazł się po raz pierwszy na liście. Również po raz pierwszy umieszczono Majewicza, młodego, utalentowanego boksera, który m. in. pokonał Dudka.

W lekkosredniej nie ma zasadniczych zmian. Karpiniński nie ma nadal ku górze i z czwartej awansował na 3. lokate. Wojtkowiak, który przegrał z Wiszem, spadł z trzeciego na 5 miejsce.

W średniej nie ma zasadniczych zmian. Kozłowski nadal pozostaje na trzecim miejscu, gdyż nie spotkał się ze swymi najbliższymi rywalami. W półciężkiej kolejność utrzymana jest do szóstego miejsca. Na liście wszedł Kozuszek i Gierga, a ubyli Urbanowicz i Gondak.

W ciężkiej na drugie miejsce dostał się Jędrzyk dzięki dobrej postawie w czasie turnieju w Moskwie. W trzeciej pozycji weteran Jaskółka, który znów zaczął startować. Ze z kolejarza awansował na 10. na 6 miejsce. Na liście dostali się nowi zawodnicy Jak Pietrzykowski i Derewicz.

KOLCZYŃSKI NADAL NR 3. W średniej nie ma zasadniczych zmian. Kozłowski nadal pozostaje na trzecim miejscu, gdyż nie spotkał się ze swymi najbliższymi rywalami. W półciężkiej kolejność utrzymana jest do szóstego miejsca. Na liście wszedł Kozuszek i Gierga, a ubyli Urbanowicz i Gondak.

KOLCZYŃSKI NADAL NR 3. W średniej nie ma zasadniczych zmian. Kozłowski nadal pozostaje na trzecim miejscu, gdyż nie spotkał się ze swymi najbliższymi rywalami. W półciężkiej kolejność utrzymana jest do szóstego miejsca. Na liście wszedł Kozuszek i Gierga, a ubyli Urbanowicz i Gondak.

KOLCZYŃSKI NADAL NR 3. W średniej nie ma zasadniczych zmian. Kozłowski nadal pozostaje na trzecim miejscu, gdyż nie spotkał się ze swymi najbliższymi rywalami. W półciężkiej kolejność utrzymana jest do szóstego miejsca. Na liście wszedł Kozuszek i Gierga, a ubyli Urbanowicz i Gondak.

KOLCZYŃSKI NADAL NR 3. W średniej nie ma zasadniczych zmian. Kozłowski nadal pozostaje na trzecim miejscu, gdyż nie spotkał się ze swymi najbliższymi rywalami. W półciężkiej kolejność utrzymana jest do szóstego miejsca. Na liście wszedł Kozuszek i Gierga, a ubyli Urbanowicz i Gondak.

KOLCZYŃSKI NADAL NR 3. W średniej nie ma zasadniczych zmian. Kozłowski nadal pozostaje na trzecim miejscu, gdyż nie spotkał się ze swymi najbliższymi rywalami. W półciężkiej kolejność utrzymana jest do szóstego miejsca. Na liście wszedł Kozuszek i Gierga, a ubyli Urbanowicz i Gondak.

KOLCZYŃSKI NADAL NR 3. W średniej nie ma zasadniczych zmian. Kozłowski nadal pozostaje na trzecim miejscu, gdyż nie spotkał się ze swymi najbliższymi rywalami. W półciężkiej kolejność utrzymana jest do szóstego miejsca. Na liście wszedł Kozuszek i Gierga, a ubyli Urbanowicz i Gondak.

KOLCZYŃSKI NADAL NR 3. W średniej nie ma zasadniczych zmian. Kozłowski nadal pozostaje na trzecim miejscu, gdyż nie spotkał się ze swymi najbliższymi rywalami. W półciężkiej kolejność utrzymana jest do szóstego miejsca. Na liście wszedł Kozuszek i Gierga, a ubyli Urbanowicz i Gondak.

T Gutkowski, R Kosinski. Odłożył słuchawkę. Zbliżała się pora obiadowa. Zalałwil jeszcze kilka spraw z Migosem, zanotował czyżby życzenia i uwagi, zadzwonił do Komitetu. Wreszcie pozostał sam i mógł zebrać rozbiegane myśli.

Podszedł do okna. Wśród śpiących do stołki robotników zauważył Sarneckiego i Gutta. Przez warsztatowe podwórze obaj chłopcy szli ramie w ramie. Inżynier Adamkiewicz po rozmowie z Bartkiem postanowił zająć na „czworkę”. Wprawnym okiem zauważył z miejsca, że rozpalająca się kampania walki o plan nie wniosła większych zmian do wawrzyńskiej brygady.



Tomasz obejrzał się. W oczach chłopców nie znalazł poparcia. Rozluźnił uszki. - Ja ci jeszcze pokaże - syknął przez zęby. - Czyżby? Bardzo to to wątpić - Maniek odwrócił się na pięcie i odszedł do swego warsztatu. W pięć minut później, kiedy obwieszono przerwe obiadową, Sarnecki spotkał się w umywalni z Guttem. Mylił ręce obok siebie, dokładnie i dłużej niż zwykle. Milczeli. Wreszcie Maniek, lekko zacznajac się, powiedział: - Chodźcie, kolego. Idziemy do stołki. Przeszli razem przez hałę, obserwowani przez pięć par oczu. Tamci ruszyli z nimi w pewnym oddaleniu. W drzwiach stołki zderzyli się z kierownicą Ponarskim.